

Stress te lijf



Een beetje stress hoort erbij. Maar af en toe een beetje stress kan zich ook ontwikkelen tot langdurige, ongezonde stress. Dan is het tijd om in te grijpen, maar hoe doe je dat? Dit boek geeft inzicht in wat stress is, hoe je het kunt aanpakken en, beter nog, voorkomen. Met Zes tegen Stress, zes factoren die je helpen om succesvol stress te lijf te gaan: persoonlijke ontwikkeling, bewegen, mindfulness, voeding, spelen en rusten.

Handboek Stress te lijf,

Jan Jaap Verolme, Boom Uitgevers, ISBN 9789024446698

Preventie



Dit boek is onlangs geheel geactualiseerd. Het helpt de preventiemedewerker bij het met succes uitvoeren van diens functie en het ontwijken van de hobbels en valkuilen. Het gaat uitgebreid in op de positie, taken, vaardigheden en de invulling van de functie. Daarnaast zoomt het in op wet- en regelgeving, aansprakelijkheid, RI&E, voorlichting, management-systemen, ongevallen en bhv. Met een grote hoeveelheid basisinformatie. Ook is het een wegwijzer naar andere

bronnen voor meer en verdiepende informatie.

Handboek preventiemedewerker, Piter Diehl en Henk Koenders, Vakmedianet, ISBN: 9789462157798

Informeel leiden



Informeel leiderschap is van alle tijden en in de platte en transparante organisatie van nu wordt dat alleen maar belangrijker. Dit boek laat zien wie de informele leider is, hoe kantoorpolitiek werkt en op welke manieren je machtsstructuren kunt beïnvloeden. Hoe kun je aansturen zonder formele autoriteit? Hoe krijg je anderen mee? Hoe bereik je resultaat? En ook: hoe bewaak je je grenzen. Een boek boordevol tips, tricks en inzichten die je

nodig hebt om succesvol te zijn bij het informeel leiden.

Informeel leiderschap, Peter van Lonkhuyzen, Boom Uitgevers, ISBN 9789024444236

Scenario's



Een incidentscenario is een beschrijving van een incident dat in een bedrijf zou kunnen plaatsvinden. De bedrijfsnoodorganisatie moet voorbereid zijn op de wijze van optreden bij de

verschillende incidentscenario's. Nibhv heeft een handig hulpmiddel voor je beschikbaar: een checklist voor het inventariseren van mogelijke incidenten binnen de organisatie.

Inventarisatie incidentscenario's: een checklist, Nibhv, www.nibhv.nl/hulpmiddel/inventarisatie-incidentscenarios

App 112NL



Mensen die niet goed kunnen horen en/of spreken, kunnen via een nieuwe 112-app de meldkamer bereiken. Ook voor mensen die de Nederlandse of Engelse taal niet beheersen is de app geschikt – er is een vertaalfunctie met 109 talen om te chatten. De app stuurt bij een melding de ingevulde persoonlijke kenmerken naar de meldkamer, zodat de centralisten beter en sneller kunnen helpen. Een aanvullende manier om de hulpdiensten in Nederland te bereiken. Op basis van de ervaringen wordt de app verder doorontwikkeld.

Te downloaden via Google Play of de Apple-appstore.